

臨終醫療照護 事前規劃免煩憂

記者莊婷 / 亞凱迪亞市報導

November 20, 2016, 6:00 am 171 次



北美洲台灣人醫師協會會長翁英展（前排左二）與美華慈心關懷聯盟執行長楊秀慧（前排右二）向社區民眾強調為生命末期做好事前準備，填寫好事前指示表格的重要性。（記者莊婷／攝影）

美華慈心關懷聯盟與北美洲台灣人醫師協會 19 日在美以美醫院大禮堂舉辦「事前療護計畫講座」，鼓勵華人開放討論及面對生命末期議題，並事前準備，讓自己可以為自己做醫療決定，也讓家人與親屬明確知道生命末期時，希望得到怎樣的醫療照護。當日講座吸引數十位社區民眾到場，現場發問也相當踴躍。

北美洲台灣人醫師協會會長翁英展為當日主講人之一，他表示，講座目的是希望對社區做宣導事前規劃的重要，每個人都應該好好思考事前準備，了解心願。填寫好事前表格後，再跟家人與醫院分享。

美華慈心關懷聯盟執行長楊秀慧表示，聯盟屬非營利組織，幫助在美華人生命末期議題，「醫療照護事前指示」不是只給老人或快要去世的人，凡健康者只要年滿 18 歲就可填表，因為誰也無法預期下一次意外的來臨時間點，因此寧可做好事前準備，將自己的意願清晰表達，若真的不幸意外發生，身旁家人才可遵照自己的意願予以醫護。

當日宣導的「加州醫療照護事前指示」，表格上可填寫選擇自己的醫療代理人，為自己的醫療做決定，例如想要的各項醫護服務，若病得太重無法表達意見時，

醫護人員及親友就不用猜測。填寫完表格後，在公證人面前簽字，證明填表人是在清楚意識下做的決定，將影本交給醫師、護士、社工、親友、醫療代理人。若指示書上沒有自己想要的醫療決定，可將想要的意願寫在紙上，並與指示書放在一起即可。若改變主意可另填一份指示書，並把修改內容告訴照顧自己的人。

當日與會聽眾提問，美國專科醫師很多，去醫院時不知道要聽誰的意見。對此，翁英展醫師表示，這是許多人都會面臨到的問題，美國醫療雖健全，但沒有人可將綜合資訊傳達，因此建議民眾應該要詢問自己的家庭醫師或主治醫師，不要到處聽，越聽會越亂，病人心裡也會越慌，必要時可向主治醫師要求開家庭會議（Family Meeting），與親屬面對面講解病人病情。

「加州醫療照護事前指示」的中文表格可上 <http://www.caccc-usa.org> 免費下載，若想詢問生命末期相關問題，可電美華慈心關懷聯盟洽詢：866-661-5687。